

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
(Протокол № 8 от 11.06.2025.)
с учетом мнения общешкольного родительского
комитета

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ Лицей №12

_____/ Н.Н.Хабенко
Приказ № 145 от 11.06.2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей № 12»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ Лицей № 12 разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (с изменениями на 04.03.2025г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МАОУ Лицей № 12.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального,

основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах - четверти, а в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. Начало уроков в первой смене – 8 ч 00 мин., во второй - 12 ч.30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Для учащихся 1 классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут.

Расписание звонков во 2 – 11 классах

Урок	Время	олжительность перемены
1 урок	08.00– 08.40	10 минут
2 урок	08.50– 09.30	15 минут
3 урок	09.45 – 10.25	20 минут
4 урок	10.45 – 11.25	15 минут
5 урок	11.40 - 12.20	10 минут
6 урок	12.30 - 13.10	10 минут
7 урок	13.20 - 14.00	15 минут
8 урок	14.15 - 14.55	15 минут
9 урок	15.10 – 15.50	10 минут
10 урок	16.00 - 16.40	10 минут
11 урок	16.50 – 17.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с санитарно- эпидемиологическими правилами СанПиН.

3.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором лицея.

3.9. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных СанПиН. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

3.10. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физической культуре (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы.

3.11. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.12. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе безотметочное обучение, домашние задания не задаются.

3.13. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для обучающихся 1–2-х классов – не более 20 минут,
- для обучающихся 3–4 классов – не более 25 минут,
- для обучающихся 5–9 классов – не более 30 минут,
- для обучающихся 10–11 классов – 35 минут

3.14. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1–4 классах не должна превышать 5 минут, в 5–11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1–2 классах составляет не более 20 минут, 3–4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов

деятельности, плотность уроков 60–80%, физкультминутки).

3.15. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности лица, расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы лица разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором лица.

4.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п.3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 40 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

4.6. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

4.7. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.8. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.10. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5. Режим каникулярного времени

5.1. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются лицом самостоятельно, в соответствии с календарным учебным графиком.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти (в феврале) дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

6. Режим группы продленного дня

6.1. В группе продленного дня для всех обучающихся лица организуется питание и прогулки. Для дневного сна для детей первого года обучения условия в лице не созданы.

Режим работы группы продленного дня, сочетающий обучение, труд и отдых, составляется с учетом пребывания обучающихся в лице и утверждается директором лица

ежегодно.

6.2. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН (в зависимости от погодных условий).

6.3. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2-3 классах - до 1,5 часов; в 4 классах – до 2 часов.

6.4. После самоподготовки предполагается участие воспитанников во внеклассных мероприятиях.