

## А К Т

### о внедрении (апробации) предложения, разработанного в НИИ медицинских проблем Севера ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр СО РАН» или существующего (нужное подчеркнуть)

#### **I. Наименование предложения и краткая аннотация:**

Программа для ЭВМ «Зависимость от смартфона и потребляемый контент у подростков и молодежи» (Smartphone addiction and content consumption among adolescents and young adults). Программа предназначена для диагностики у подростков и лиц молодого возраста зависимости от смартфона по оригинальной англоязычной версии опросника Kwon M., Kim D.-J., Cho H. (2013). С помощью программы возможна оценка у тестируемого наличия проблемного использования смартфона (зависимости от смартфона) по суммарному баллу опросника и авторским критериям его оценки, включенным в алгоритм программы. Предусмотрено определение особенностей потребляемого в смартфоне контента (социальные сети, простые голосовые звонки, игры в смартфоне, обмен сообщениями, просмотр видео, прослушивание музыки, чтение новостей, электронная почта, поиск информации для учебы, для досуга и развлечений, для покупок, платные сервисы).

Программа позволяет осуществлять персонифицированный подход к проведению коррекционно-профилактических мероприятий у лиц с неконтролируемым использованием смартфона и предупреждать развитие у них ассоциированных с зависимостью от смартфона функциональных нарушений соматического статуса (рецидивирующих болевых синдромов – головных болей, болей в животе, спине), астении, нарушений социально-психологической адаптации и психоэмоционального состояния (тревоги, депрессии, агрессивности, враждебности).

Реализованная компьютерная система полностью решает поставленную задачу. На основе присутствующих у тестируемого подростка признаков, программа выдает Заключение пользователю о наличии или отсутствии у него зависимости от смартфона и особенностях потребляемого в смартфоне контента. Отчет может выдаваться в формате текстового файла, предусмотрено выведение его на печать. Программа позволяет экспортировать результаты тестирования в электронную базу данных в формате .xls и их последующую статистическую обработку. Программа дополнена «Инструкцией пользователя ПО», облегчающей освоение и работу с данной программой ЭВМ. Программа разработана для повышения эффективности работы врачей, психологов и социальных педагогов по ранней диагностике и профилактике зависимости от смартфона и ассоциированных с данным видом аддикции нарушений соматического статуса, нарушений социально-психологической адаптации и психоэмоционального состояния.

При создании системы использовались следующие программные средства:

Тип ЭВМ: стационарные PC

Язык программирования: TypeScript

ОС: Windows 7, Windows 8, Windows 8.1, Windows 10, Windows 11

Объем установленной программы: 317 Мб

Система не требует для своей работы установки дополнительных программ и библиотек.

Правообладателем программы является Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова" (RU). Программа зарегистрирована в Государственном реестре регистрации продуктов интеллектуальной собственности (№ гос. регистрации 2024614316 от 22.02.2024 г.).

Программа позволяет оценить наличие зависимого от смартфона поведения, структуру потребляемого контента и обосновать необходимость коррекции и профилактики данного вида зависимости. Область применения: практическое здравоохранение, образование, научные исследования.

Программа предназначена для педагогов-психологов, социальных педагогов, школьных врачей, врачей педиатров, неврологов, клинических психологов. Программа может использоваться в образовательных учреждениях, детских лечебно-профилактических учреждениях, осуществляющих профилактическую и лечебную помощь детям, Центрах здоровья при проведении диспансеризации школьников, в процессе реализации медико-психолого-педагогического сопровождения учащихся образовательных учреждений.

## **II. Подразделение, Ф.И.О., должность разработчика (ов):**

Эверт Л.С. – д.м.н., гл.н.с. клинического отделения соматического и психического здоровья детей НИИ МПС ФИЦ КНЦ СО РАН (г. Красноярск); Костюченко Артем Евгеньевич – учащийся МАОУ «Средняя школа №144» (г. Красноярск); Власова Е.Н. – канд. психол. наук., зам. директора по науке Медицинского института ФГБОУ ВО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова» (г. Абакан); Костюченко Ю.Р. – м.н.с. клинического отделения соматического и психического здоровья детей НИИ МПС ФИЦ КНЦ СО РАН, врач-невролог (г. Красноярск); Зыкова Ю.В. – врач-невролог ООО «Клиника компьютерных технологий» (г. Красноярск); Серен-оол С.С. – врач анестезиолог-реаниматолог Российской детской клинической больницы, филиала ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ (г. Москва); Костюченко Алексей Евгеньевич – программист (г. Красноярск).

## **III. Базовое учреждение проведения внедрения (апробации) и Ф.И.О. руководителя:**

МАОУ города Красноярска «Образовательное учреждение лицей №12», директор – С.В. Шабанова; Педагог-психолог – Е.В. Панюкова

## **IV. Сроки внедрения (апробации) (начало, окончание, продолжает применяться):**

С марта 2024 года, продолжает применяться. На этапе разработки и апробации программы для ЭВМ протестировано 27 человек.

## **V. Количество специалистов, освоивших предложение на базе данного учреждения:**

2 педагога-психолога.

## **VI. Результаты применения предложения:**

Разработанная ПЭВМ позволяет оперативно оценивать у тестируемого подростка наличие зависимости от смартфона и оценивать потребляемый им в смартфоне контент. Использование программы позволяет оптимизировать раннюю диагностику проблемного использования смартфона, обосновать необходимость реализации персонифицированного подхода при проведении коррекционно-профилактических мероприятий и ассоциированных с данным видом аддикции нарушений соматического здоровья и психоэмоционального статуса у зависимых пользователей электронных гаджетов среди подростков и молодежи.

Программа может оказать неоценимую помощь в практике врачей педиатров, клинических психологов, неврологов и врачей других специальностей, осуществляющих оказание лечебно-профилактической помощи подростковому населению, а также может с успехом использоваться в работе педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных учреждений при диспансеризации школьников, в процессе реализации медико-психолого-педагогического сопровождения подростков в условиях интенсификации образовательного процесса.

**VII. Ведение документации по учету результатов внедрения (регистрационный журнал, картотека, отчеты и т.д.):**

Регистрационный журнал, протоколы результатов тестирования по ПЭВМ

Руководитель учреждения (отдела),

где проводится внедрение:

Директор МАОУ города Красноярск

«Образовательное учреждение лицей №12»



(Шабанова С.В.)

Ответственный за внедрение от НИИ МПС  
ФИЦ КНЦ СО РАН:

главный научный сотрудник

клинического отделения соматического и  
психического здоровья детей, д.м.н.

(Эверт Л.С.)

Ответственный за внедрение от учреждения,  
где проводится внедрение:

Педагог-психолог МАОУ города Красноярск

«Образовательное учреждение лицей №12»

(Панюкова Е.В.)