

А К Т

о внедрении (апробации) предложения, разработанного в НИИ медицинских проблем Севера ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр СО РАН» или существующего (нужное подчеркнуть)

I. Наименование предложения и краткая аннотация:

Программа для ЭВМ «Буллинг и виктимизация у подростков и молодежи» (Bullying and victimization in adolescents and young people) основана на использовании двух блоков вопросов оригинальной англоязычной версии опросника психического здоровья подростков «ROSA» (Sourander et al., 2012).

Программа предназначена для диагностики у подростков и лиц юношеского возраста наличия или отсутствия *вовлеченности в процессы буллинга* – традиционного буллинга (травли в школе и вне школы), кибербуллинга (травли в сети Интернет) или их сочетания. С помощью программы у тестируемого подростка возможно выявление его *роли в процессе буллинга* – роль жертвы, роль агрессора или сочетания этих ролей (жертва/агрессор) по авторским критериям оценки данных характеристик, включенным в алгоритм программы.

Предусмотрено определение *частоты эпизодов травли* (почти каждый день, чаще одного раза в неделю, реже одного раза в неделю) дифференцированно для каждого вида травли и с учетом роли подростка в процессе буллинга (жертва/агрессор). Возможности программы включают детализацию *видов издевательств* при традиционном буллинге и кибербуллинге (насмешки, обзывание, игнорирование, распространение слухов, сексуальные шутки, комментарии и жесты, угрозы причинить боль, избиение и т.д.).

С помощью программы возможна оценка *видов агрессоров* при традиционном буллинге – мальчики, девочки, группы (компания друзей, класс) и кибербуллинге (мальчики, девочки, взрослые мужчины/женщины, неизвестная личность), а также оценка *частоты эпизодов страха* в случае исполнения поступающих угроз. Программа предусматривает выявление сведений о вероятных причинах травли и *попытках жертвы получить помощь*: передача информации о наличии травли различным лицам (родителю, брату/сестре, другу, учителю, другому взрослому в школе – директору, социальному педагогу, психологу; другому человеку вне школы). Один из фрагментов программы позволяет оценить наличие/отсутствие риска суицида и величину этого риска (низкий, средний, высокий).

Реализованная компьютерная программа полностью решает поставленную задачу. На основе присутствующих у тестируемого подростка признаков и полученных от него сведений, программа выдает Заключение о наличии или отсутствии у него вовлеченности в процессы травли и особенностях основных компонентов имеющего место буллинга. Заключение может выдаваться в формате текстового файла, предусмотрено выведение его на печать. Программа позволяет экспортировать результаты тестирования в электронную базу данных в формате .xls и их последующую статистическую обработку. Программа дополнена «Инструкцией пользователя ПО», облегчающей освоение и работу с данной программой ЭВМ. Программа разработана для повышения эффективности работы врачей, психологов и социальных педагогов по ранней диагностике и профилактике зависимости от смартфона и ассоциированных с