

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Лицей № 12
С.В.Шабанова
« 15 » декабря 2022 г.

Подписано цифровой подписью:
Шабанова Светлана Владимировна

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2022-2023 учебном году

г. Красноярск
2022 год

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022/2023 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022/2023 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МАОУ Лицей № 12 города Красноярска на 2023 год, календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками на 2022-2023 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство Состязаний осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска (далее – Красспорт).

Организация участия обучающихся общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска осуществляется главным управлением образования администрации города Красноярска.

Информационно-организационное сопровождение соревнований осуществляет организационно - ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на директора МАОУ Лицей № 12, при непосредственном участии школьного физкультурно-спортивного клуба.

Непосредственное проведение второго (муниципального) этапа возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» и главную судейскую коллегию.

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в МАОУ Лицей № 12 города Красноярска до **28 февраля 2023 года** согласно положению, утвержденному директором общеобразовательной организации.

Общеобразовательная организация вносит все результаты Состязаний в автоматизированную информационную систему «ЭлЖур» (далее – ЭлЖур) до **28 февраля 2023 года**. Допускается внесение в ЭлЖур результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2022-2023 учебного года.

Внесение сведений осуществляется в соответствии с инструкцией по работе в ЭлЖур (электронный файл прилагается).

Результаты участников в ЭлЖур обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье» (тест) Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://фцомофв.рф/presidential-contest/ps2014-2015/page713/>

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте общеобразовательной организации.

2 этап (муниципальный) – проводится в **марте-апреле 2023 года**.

Итоговая таблица муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» подписывается руководителями главного управления образования администрации города Красноярска, главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска (приложение №1).

Итоговая таблица муниципального этапа размещается на сайте главного управления образования администрации города Красноярска.

3 этап (региональный) – проводится в **мае 2023 года** в городе Красноярске в соответствии с положением о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году. Пакет документов для участия предоставляется в соответствии с требованиями положения о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году. Положение о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году прилагается отдельным электронным файлом.

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся

физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обучающиеся общеобразовательной организации, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

На 1 этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 класс МАОУ Лицей № 12 города Красноярска.

V. Программа мероприятия

Состязания проводятся по видам программы: спортивное многоборье (тесты) и эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования проводятся на спортивных объектах МАОУ Лицей № 12 города Красноярска.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

- 500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),
- 1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

- 30 м (юноши, девушки 1-6 класс)
- 60 м (юноши, девушки 7-9 классы)
- 100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

Соревнования проводятся на спортивных объектах МАОУ Лицей № 12 города Красноярск.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м – девушка	7	200 м – девушка
2	600 м – юноша	8	200 м – юноша
3	400 м – девушка	9	100 м – девушка
4	400 м – юноша	10	100 м – юноша
5	200 м – девушка	11	100 м – девушка
6	200 м – юноша	12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

VI. Награждение

Команды победители и призеры 1 этапа (школьного) награждаются кубками и грамотами, участники медалями и грамотами, представители команд – грамотами.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортсооружениях МАОУ Лицей № 12 города Красноярск, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности

участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

На каждом этапе Состязаний организаторы обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19).

VIII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

IX. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

X. Условия финансирования

Расходы, связанные награждением, (кубки, медали, грамоты), несет МАОУ Лицей № 12.

XI. Протесты

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 минут, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

**Итоговая таблица школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские состязания»**

МАОУ Лицей 3 12 город Красноярск

№	Наименование школы	Классы (занятое место)										
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс				
1	МАОУ Лицей № 12											

Директор МАОУ Лицей № 12

С.В.Шабанова